

Què cal portar?

Consulta què cal portar per cada activitat extraescolar



BALLEM, MOU-TE, MINIBÀSQUET I BALLS MODERNS



Els nens i nenes han d'anar vestits amb **roba còmoda i calçat esportiu** (evitar roba rígida tipus camises, texans...), i no portar sabates sinó calçat esportiu sense cordons que se'l puguin posar ells sols.



MINITRAMPOLÍ

Els nens i nenes han d'anar vestits amb **roba esportiva** (**malles** si és possible), **mitjons blancs** i **cabell recollit**.





PATINATGE URBÀ

Per realitzar aquesta activitat és obligatori portar les següents proteccions: **casc, genolleres, colzeres i canelleres**. Si cap nen o nena es deixa alguna d'aquestes proteccions **no podrà realitzar l'activitat per motius de seguretat**.



BÀSQUET



És molt important que els nens i nenes vagin vestits amb **roba esportiva, calçat de bàsquet, cabells recollits** i que no portin rellotges, collarets, polseres, etc.

PISCINA

En una **motxilla o bossa** a part de la de l'escola, cal posar:

- **Banyador**
- **Xancletes** (si és possible que no portin sivelles, ja que són més fàcils de posar)
- **Tovallola**, si és possible amb forat per al cap, **tipus pinxo**
- **Casquet de bany** (si és possible de silicona, així el cabell no es mulla tant)

Demanem que, si és possible, i per facilitar la tasca, els nens i nenes duguin posat de casa el banyador i dins de la motxilla roba interior per al canvi. Roba còmoda que sigui fàcil de posar i treure. Si tenen el cabell llarg, l'han de portar recollit. Tota la roba, xancletes, ulleres, casquet de bany, etc, han d'anar marcats amb el nom de l'alumne/a.



IOGA

Cal portar **roba còmoda**, mitjons **antilliscants** i una **ampolla d'aigua**



KARATE

Es recomana portar **kimono** per fer l'activitar, però no és obligatori.
Roba còmoda.



En cas de pluja totes les activitats esportives que es realitzen a l'exterior es traslladen a altres espais i es realitzen jocs/activitats alternatives adaptades al màxim a l'esport en qüestió.

Les activitats extraescolars que es realitzen normalment al gimnàs es poden veure afectades esporàdicament per reunions de l'escola, la qual cosa no implica que no es realitzin.

afa.extraescolars@pereiv.cat